

COLUMN

香りで“涼”をまとう。ペパーミント精油の不思議な力

夏本番、じっとしていても汗ばむような日が続きますね。

そんな7月におすすめしたいのが、ペパーミントの精油です。
スッと抜けるような清涼感のある香りは、まるで冷たい風が通り抜けるような気持ちよさをもたらしてくれます。
でも実はこの「涼しい感じ」、気のせいではありません。

私たちの皮膚には、温度を感知するセンサー(冷感受容体)があり、ペパーミントに多く含まれるメントールは、このセンサーに直接働きかけるため、実際の気温に関係なく“冷たい”と錯覚させるのです。
これは脳の仕組みを利用した天然のクールダウン術ともいえます。

海外では、夏場の建物内での体感温度を下げるために、ミントの香りを空調とともに流す事例もあるほど。
酷暑を感じる今年の夏は、日本でも日常の中で“涼”をまといましょう。

おすすめの使い方は：

- ハンカチやマスクに1滴垂らして、香りを嗅いで外出先でもリフレッシュ
- ペパーミントの入っているアロマミストを持ち歩き、気になる時にいつでもクールダウン

暑さをただ我慢するのではなく、「香りで涼を感じる」ひと工夫。
天然精油が、夏の日常を少しやさしく変えてくれるかもしれません。



NEW PRODUCTS 香りを、もっと自由に。キーホルダー型アロマミスト

持ち歩きに簡単、いつでも香りと共に。

キーホルダー型アロマミストを販売しております！

忙しい日常の中でも、いつでもどこでも香りを楽しめる、そんな思いから生まれた、手のひらサイズのポータブルアロマです。

日々の生活では、ふとした瞬間にストレスを感じたり、
気持ちの切り替えがうまくできなかつたりすることもありますよね。
そんなとき、香りはとても頼りになる存在です。

1秒で気分を整えたり、呼吸を深くしてくれたりする「香りの力」を、
もっと身近に感じていただきたい。

そんな思いから、気軽に持ち歩いて、すぐに使える形にこだわりました。

このプロダクトは、見た目はまるでアクセサリーのようなミニボトル。
バッグや鍵、ポーチに取り付けられるキーホルダー型なので、外出時にも邪魔になりません。
キャップを外してシュッとひと吹きすれば、瞬時に心地よい天然の香りが広がります。

大切にしたい、「自分自身との小さな対話の時間」。

香りをひと吹きする、そのほんの数秒が、自分を大切にするきっかけになりますように。
OEM商品として、是非お試しくださいと嬉しいです。



詳細やご相談はこちらから



軽井沢蒸留香房

